

หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต

ระดับปริญญาตรี 4 ปี

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

และการออกกำลังกาย

คณะครุศาสตร์

หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2563

ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย : หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา และการออกกำลังกาย
ภาษาอังกฤษ : Bachelor of Science Program in Sports and Exercise Science

ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ภาษาไทย ชื่อเต็ม : วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา และการออกกำลังกาย
ชื่อย่อ : วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา และการออกกำลังกาย)
ภาษาอังกฤษ ชื่อเต็ม : Bachelor of Science (Sports and Exercise Science)
ชื่อย่อ : B.Sc. (Sports and Exercise Science)

อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จการศึกษา

สามารถประกอบอาชีพในหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ดังนี้

1. ผู้นำการออกกำลังกาย ผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล ในศูนย์ออกกำลังกาย
2. นักวิทยาศาสตร์การกีฬาประจำทีม เช่น ทีมกีฬา สโมสร สมาคมกีฬา
3. นักวิทยาศาสตร์การกีฬา / นักพัฒนาการกีฬา นักวิชาการทางด้านกีฬาและการออกกำลังกาย เช่น โรงพยาบาล มหาวิทยาลัย ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา
4. นักบริหารทางด้านกีฬาและการออกกำลังกาย
5. ผู้ประกอบการธุรกิจด้านกีฬา การออกกำลังกาย และสุขภาพ

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เมื่อสำเร็จการศึกษาจากหลักสูตรนี้แล้ว บัณฑิตจะเป็นผู้มีองค์ความรู้ความสามารถดังนี้

1. มีความรู้ ความสามารถทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา การพัฒนาการกีฬา การออกกำลังกาย และการสร้างเสริมสุขภาพ

2. สามารถประยุกต์ใช้องค์ความรู้และทักษะทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย เพื่อประกอบอาชีพเป็นผู้นำด้านการออกกำลังกาย นักวิทยาศาสตร์การกีฬาในหน่วยงานต่าง ๆ

3. มีความสามารถในการทำงาน มีความวิริยะอุตสาหะ ความประพฤติดีมีจิตอาสา มีความรับผิดชอบ มีความกระตือรือร้น ใฝ่เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ อยู่เสมอ และสามารถบูรณาการองค์ความรู้นำไปใช้ในวิชาชีพและการดำรงชีวิต

4. มีคุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา

หลักสูตร

หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ใช้ระยะเวลาในการสำเร็จการศึกษาไม่เกิน 8 ปีการศึกษา จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร 124 หน่วยกิต

โครงสร้างหลักสูตร

โครงสร้างหลักสูตร แบ่งเป็นหมวดวิชาที่สอดคล้องกับที่กำหนดไว้ในเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรของกระทรวงศึกษาธิการ ดังนี้

1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า	30	หน่วยกิต
1.1 กลุ่มวิชาภาษาและการสื่อสาร	12	หน่วยกิต
1.2 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	6	หน่วยกิต
1.3 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	6	หน่วยกิต
1.4 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์	6	หน่วยกิต
2. หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า	88	หน่วยกิต
2.1 กลุ่มวิชาแกน ไม่น้อยกว่า	12	หน่วยกิต
2.2 กลุ่มวิชาเฉพาะด้านบังคับ ไม่น้อยกว่า	51	หน่วยกิต
2.3 กลุ่มวิชาเฉพาะด้านเลือก ไม่น้อยกว่า	18	หน่วยกิต
2.4 กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ หรือ สหกิจศึกษา ไม่น้อยกว่า	7	หน่วยกิต
3. หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า	6	หน่วยกิต
จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า	124	หน่วยกิต

รายวิชาตามโครงสร้างหลักสูตร

หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มีรายวิชาตามโครงสร้างหลักสูตร ดังนี้

1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า	30	หน่วยกิต
1.1 กลุ่มวิชาภาษาและการสื่อสาร	12	หน่วยกิต
15021005 การใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร Thai Usage for Communication	3(3-0-6)	
15022001 การสนทนาภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน Daily English Conversation	3(3-0-6)	
15022002 ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร English for Communication	3(3-0-6)	
15022003 ภาษาอังกฤษเพื่อการทำงาน English for Occupational Purposes	3(3-0-6)	

1.2	กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	6	หน่วยกิต			
	20021003 มนุษย์กับการพัฒนาตน		3(3-0-6)	40821028	สมรรถภาพทางกาย	3(2-2-5)
	Human and Self Development				Physical Fitness	
	20022001 สุนทรียภาพของชีวิต		3(3-0-6)	40821029	จิตวิทยาการกีฬาและการออกกำลังกาย	3(3-0-6)
	Aesthetic Appreciation				Sports Psychology and Exercise Science	
	20023001			40821030	หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา	3(2-2-5)
1.3	กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	6	หน่วยกิต			
	25021003 สิ่งแวดล้อมและทรัพยากรธรรมชาติ		2(2-0-4)	40821031	การฝึกด้วยน้ำหนักทางการกีฬาและการออกกำลังกาย	3(2-2-5)
	Environment and Natural Resources				Weight Training for Sports and Exercise	
	25022001 กาญจนบุรีศึกษา		2(2-0-4)	40821032	การเป็นผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล	3(2-2-5)
	Kanchanaburi Studies				Personal Trainer	
	25023001 ความเป็นพลเมืองกับศาสตร์พระราชชา		2(2-0-4)	40821034	เทคโนโลยีและสารสนเทศทางการกีฬา	3(2-2-5)
	เพื่อการพัฒนาท้องถิ่น				Technology and Informations of Sport	
	Citizenship and the King's Wisdom for Local Development					
1.4	กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์	6	หน่วยกิต			
	40021003 คณิตศาสตร์เพื่อชีวิต		2(2-0-4)	40821035	การออกกำลังกายสำหรับกลุ่มบุคคลพิเศษ	3(2-2-5)
	Mathematics for Life				Exercise Science for Special Groups	
	40022001 การสร้างเสริมและดูแลสุขภาพ		2(1-2-3)	40822003	กายวิภาคศาสตร์สำหรับการกีฬาและการออกกำลังกาย	3(3-0-6)
	Health Promotion and Care				Anatomy for Sports and Exercise Science	
	40023001 ความคิดสร้างสรรค์ในยุคประเทศไทย 4.0		2(1-2-3)	40822004	สรีรวิทยาการกีฬาและการออกกำลังกาย	3(3-0-6)
	Creativities for Thailand 4.0				Physiology of Sports and Exercise Science	
2.	หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า	88	หน่วยกิต			
2.1	กลุ่มวิชาแกน ไม่น้อยกว่า	12	หน่วยกิต			
	40123001 ฟิสิกส์พื้นฐาน		3(2-2-5)	40822005	โภชนศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	3(2-2-5)
	Fundamental Physics				Nutrition for Sports and Exercise Science	
	40221003 เคมีพื้นฐาน		3(2-2-5)	40822006	ชีวกลศาสตร์ทางการกีฬาและการออกกำลังกาย	3(3-0-6)
	Fundamental Chemistry				Biomechanics of Sports and Exercise Science	
	40321001 ชีววิทยาพื้นฐาน		3(2-2-5)	40823002	เวชศาสตร์ทางการกีฬาและการออกกำลังกาย	3(2-2-5)
	Fundamental Biology				Medicine for Sports and Exercise Science	
	41121001 หลักสถิติ		3(3-0-6)	40829001	โครงการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	3(2-2-5)
	Principles of Statistics				Project in Sports and Exercise Science	
2.2	กลุ่มวิชาเฉพาะด้านบังคับ ไม่น้อยกว่า	51	หน่วยกิต			
	15520001 ภาษาอังกฤษเฉพาะกิจ		3(3-0-6)			
	English for Specific Purposes					
	40821025 โอลิมปิกศึกษา		3(3-0-6)			
	Olympic Education					
	40821026 การเรียนรู้ทางกลไกทางการกีฬาและการออกกำลังกาย		3(2-2-5)			
	Motor Learning of Sports and Exercise					
	40821027 การเคลื่อนไหวพื้นฐานทางการกีฬาและการออกกำลังกาย		3(2-2-5)			
	Fundamental Movement of Sports and Exercise Science					

<p>2.3 กลุ่มวิชาเฉพาะด้านเลือก เลือกเรียนในกลุ่ม ก หรือ กลุ่ม ข รวมกันไม่น้อยกว่า 18 หน่วยกิต</p> <p>กลุ่ม ก กลุ่มผู้นำทางการกีฬา และการออกกำลังกาย</p> <p>40821033 การฝึกเฉพาะทาง Functional Training 3(2-2-5)</p> <p>40823004 การนวดเพื่อสุขภาพและกีฬา Massage for Health and Sport 3(2-2-5)</p> <p>40824010 นันทนาการสำหรับนักวิทยาศาสตร์ การกีฬา Recreation for Sports Science 3(2-2-5)</p> <p>40825040 ศิลปะการต่อสู้ Martial Arts 3(2-2-5)</p> <p>40825041 ทักษะกอล์ฟพื้นฐาน Basic Golf Skill 3(2-2-5)</p> <p>40825042 ผู้นำเต้นแอโรบิก Leader Aerobic Dance 3(2-2-5)</p> <p>40825043 กีฬาไทย Thai Sports 3(2-2-5)</p> <p>40825044 กิจกรรมในศูนย์ออกกำลังกาย Activities in Fitness Center 3(2-2-5)</p> <p>40825045 ผู้นำกิจกรรมในศูนย์ออกกำลังกาย Activities Leader in Fitness Center 3(2-2-5)</p> <p>40825046 ว่ายน้ำและการช่วยชีวิตทางน้ำ Swimming and Life Saving 3(2-2-5)</p> <p>40826029 กีฬาสากล International Sports 3(2-2-5)</p> <p>40826030 จานร่อน Flying Disc 3(2-2-5)</p> <p>กลุ่ม ข กลุ่มการจัดการทางการกีฬา การออกกำลังกาย และการท่องเที่ยว</p> <p>40821036 หลักการจัดการกีฬา Sports Management 3(3-0-6)</p> <p>40821037 การจัดการศูนย์การออกกำลังกาย Fitness Center Management 3(3-0-6)</p>	<p>40821038 ธุรกิจการกีฬา Sports Business 3(3-0-6)</p> <p>40821039 การท่องเที่ยวเชิงกีฬา Sports Tourism 3(2-2-5)</p> <p>40823003 สุขอนามัยทางการกีฬา Sports Hygiene 3(3-0-6)</p> <p>2.4 กลุ่มฝึกประสบการณ์วิชาชีพ/ สหกิจศึกษา ไม่น้อยกว่า 7 หน่วยกิต</p> <p>40828001 เตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพ วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย 1 Preparation for Internship in Sports and Exercise Science 1 2(180)</p> <p>40828002 เตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพ วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย 2 Preparation for Internship in Sports and Exercise Science 2 2(180)</p> <p>40828003 ฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์ การกีฬาและการออกกำลังกาย Internship in Sports and Exercise Science 3(270)</p> <p>หรือ</p> <p>90028001 การเตรียมสหกิจศึกษา Preparation of Cooperative Education 1(0-2-1)</p> <p>90028002 สหกิจศึกษา Cooperative Education 6(560)</p> <p>3. หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต</p> <p>ให้นักศึกษาเลือกเรียนวิชาใดๆ ในหลักสูตรมหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เคยเรียนมาแล้วและต้องไม่เป็นรายวิชาที่กำหนดให้เรียนโดยไม่นับหน่วยกิตรวมในเกณฑ์การสำเร็จหลักสูตรของสาขาวิชานี้</p>
--	---